

Woensdagavond 4 maart 2020 is het eerder gepubliceerde advies van de Rijksoverheid flink aangepast. Ook is er meer duidelijkheid verschaft over wanneer je je wel en niet zorgen hoeft te maken over jouw gezondheid of die van anderen, en wanneer mensen thuis moeten blijven of niet.

**Belangrijk om te weten is dat de scholen van het Eddy Hillesum Lyceum in Deventer de adviezen van de overheid volgen. Wijzigingen in het overheidsadvies zijn daardoor ook "automatisch" wijzigingen in de maatregelen en verplichtingen voor onze leerlingen en medewerkers.**

Het aangepaste advies luidt als volgt (of lees het uitgebreide advies op [op de site van het RIVM](#)):

## **Ik maak me zorgen over mijn gezondheid, wat moet ik doen?**

### **Heb je**

- Verkoudheidsklachten of verhoging (minder dan 38 graden Celsius)
- Contact gehad met een patiënt met het coronavirus, of ben je in een gebied geweest waar het coronavirus heerst:
  - China (inclusief Hong Kong en Macau)
  - Singapore
  - Zuid-Korea
  - Iran
  - de Noord-Italiaanse provincies Aosta-vallei, Piëmont, Lombardije, Trentino-Zuid-Tirol, Friuli-Julisch-Venetië, Veneto, Emilia-Romagna en Ligurië.

Dan hoef je de huisarts **niet** te bellen. Je klachten zijn mild. Dit kan ook een gewone verkoudheid zijn. Blijf thuis, ziek uit en zorg dat je anderen niet besmet. Houd dus afstand tot andere mensen.

### **Worden je klachten erger:**

- Je hebt koorts (meer dan 38 graden Celsius)
- Je moet hoesten of je bent benauwd

Dan moet je wel bellen met de huisarts.

## **Wanneer moet je vanwege het coronavirus thuis blijven?**

Sommige mensen vragen we om fysiek contact met anderen te beperken (social distancing). Het gaat dan om mensen die mogelijk besmet geraakt kunnen zijn met het coronavirus. Dat betekent dat zij niet naar hun werk of school mogen. Ze kunnen wel eventueel thuiswerken. Ze mogen wel even naar buiten om bijvoorbeeld boodschappen te doen, maar moeten er daarbij op letten dat ze op afstand van anderen blijven en geen lichamelijk contact maken. Dit geldt voor de volgende twee groepen mensen:

- Huisgenoten van patiënten met COVID-19
- Mensen die in gebieden zijn geweest waar het coronavirus heerst en verkoudheidsklachten of koorts hebben. Het gaat om de volgende gebieden:
  - China (inclusief Hong Kong en Macau)
  - Singapore

- Zuid-Korea
- Iran
- de Noord-Italiaanse provincies Aosta-vallei, Piëmont, Lombardije, Trentino-Zuid-Tirol, Friuli-Julisch-Venetië, Veneto, Emilia-Romagna en Ligurië.

Deze klachten kunnen het begin zijn van COVID-19. Blijf thuis om uit te zieken en anderen niet te besmetten. Bel met de huisarts als de klachten erger worden.

### **Mijn huisgenoot is teruggekomen uit gebied waar COVID-19 heerst en heeft gezondheidsklachten. Moet ik nu ook thuisblijven?**

Nee, u hoeft niet thuis te blijven. Voor zieke huisgenoten geldt dat zij fysiek contact met anderen moeten beperken. Dat betekent dat ze niet naar het werk/school mogen. Thuiswerken kan eventueel wel. Ze mogen wel even naar buiten om bijvoorbeeld boodschappen te doen, maar moeten er daarbij op letten dat ze op afstand van anderen blijven en geen lichamelijk contact maken.

### **Ik ben op vakantie geweest in een gebied waar COVID-19 heerst en heb nu klachten, wat moet ik doen?**

Houd je gezondheid in de gaten. Als je verkoudheidsklachten hebt, blijf thuis om uit te zieken en om anderen niet te besmetten. Als de klachten erger worden, bel dan met de huisarts.